

やりたいことが見つからない君へ、

新しいキャリアの形

2026

YUME

8

MAGA



今までやってきたことに、無駄なことなんてない。
必ず未来の自分に繋がっている。



三重県立北星高等学校
中川 遼太郎
生徒会長

Ryotaro Nakagawa

ゆめマガ

↓
About
YUMEMAGA

ゆめスタマガジン ゆめマガとは

未来へ向かって羽ばたこうとする
若者・学生たちを応援する雑誌です！

POINT
01

進学や就職、留学、ボランティア活動など、
あらゆるフィールドで夢を追いかけるあなたをサポートするた
めに、リアルな成功体験や失敗から学んだ貴重なストーリーを紹介！

POINT
02

専門家によるアドバイスや最新トレンド情報も満載で、
あなたの可能性を広げるヒントがきっと見つかります！

「こんな道もあるんだ！」と新たな発見や気づきを得られる情報誌！

自分らしい未来を切り拓くためのきっかけを
この雑誌で手に入れませんか？

一歩踏み出すあなたを、心から応援します！

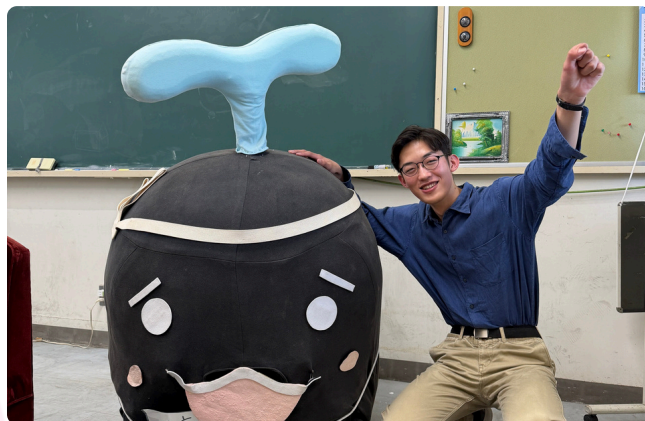


メインインタビュー

..... 4

三重県立北星高等学校
生徒会長

中川 遼太郎 さん



パートナー企業

..... 6

求人票だけではわからない、
あなたの未来を描くヒント

高等技術専門校

..... 28

名古屋校

三河校

ゆめスタ認証パートナー 38

【マンガ】闇バイトは犯罪 42

ゆめスタワーク

..... 44

STARインタビュー

..... 32

株式会社ナガシマ
伊藤 寛文 さん

株式会社フライトップ
屋宜 勝正 さん

「やりたいこと」のを見つけ方
仕事図鑑

企業の今がわかるSNS紹介 52

ゆめスタ代表挨拶 飯田 思遠 53

今までやってきたことに、無駄なことなんてない。
必ず未来の自分に繋がっている。



三重県立北星高等学校 生徒会長

なか 中
がわ 川
りょう 遼
た 太
ろう 郎



PROFILE

三重県立北星高等学校
生徒会長
中川 遼太郎 (Ryotaro Nakagawa)

三重県立北星高等学校

生徒会長

中川 遼太郎 さん

Ryotaro Nakagawa



― 自己紹介と、北星高校を選んだ理由を教えてください。

北星高校4年生、定時制で生徒会長を務めています、中川遼太郎です。亀山市から電車で1時間弱かけて通っています。北星高校を選んだ一番の理由は「自由な校風」です。なるべく自分に合う形で高校生活を過ごしたいと思っていました。服装や髪色が自由なだけでなく、自分で授業を選択できる単位制という特徴にも面白みを感じました。

― 好きな教科や、今後の進路について教えてください。

好きな教科は社会で、特に政治経済の授業が面白いですね。ただ、進路としては教育関連、教職の道に進みたいと考えています。

学校は「教科を教える」というイメージが強いと思うんですが、実生活で活かせる力を身につけることも重要だと感じていて。だから今は、家庭科の先生もいいなと思っています。ダイレクトに生活に直結する力を教えられるところに魅力を感じています。

― 先生になりたいと思ったきっかけは何ですか？

一緒に生徒会をやっている先生がすごく良い先生だというの、もちろんあります。また、過去の暗い経験も含めて、自分は「学校の先生」という存在からすごく大きな影響を受けてきた人生だったなと思うんです。そうした経験から「自分だったらこんな風になりたい」と考えるようになり、おのずと教育の道に進みたいと思うようになりました。

― 生徒会に立候補した理由と、活動を通して感じたことを教えてください。

初めは正直、進路を見据えて「やっておいた方がいいかな」という気持ちでした。しかし、前期に書記をやり、後期に会長として文化祭などの大きなプロジェクトを経験する中で、「人と一緒に何かをやるのってめちゃくちゃ面白いな」と強く感じました。大変なこともありましたが、大変だからこそ振り返った時に面白かったなと思えます。実は生徒会をやる前、図書館で司書の先生に誘われて、毎月折り紙の作品を作る活動をしていました。

そこでみんなで何かを作る楽しさを知ったことも、生徒会をやってみようと思えたきっかけに繋がっていると思います。

― 今の生徒会の特徴と、これからやりたいことはありますか？

定時制の高校だと、午前・午後・夜間で別々の生徒会があることが多いらしいのですが、北星高校は3つの部が合同で、6人で活動しているのが特徴です。今年度の任期はあと少しですが、生徒のみんなが自由な時間をもっと有意義に使えるような「土台作り」をしたいです。例えば、交流の場を作ったり、自分の得意分野や好きなことを見つけられる場所を作ったり。自分から校内で発信していけるような媒体を作れたらいいなと思っています。

― 中川さんの「最大の夢」を教えてください。

最大の夢は「学校を作ること」です。今の日本の学校は、高校のギリギリになってようやく自分のやりたいことを見つけるフェーズになることが多いですよね。でも、もっと小中学校の段階から、自分のやりたいことにガンガン挑戦して、失敗してもいい期間にすべきだと思うんです。やってみて飽きたら別のことに移るような、替えのきく期間というか。もちろんいろんなことを要領よくこなす力も大切だと思うんですが、一つのことにとことん没頭する力も同じくらい大切だと思います。自分の将来を見据えて、自分を知るために時間を使える学校を創りたいです。

― 読者である高校生や後輩に向けて、メッセージをお願いします。

最近すごく感じるのは、「自分の人生に無駄なことってないんだな」ということです。自分は今、中学の不登校期間にお世話になった市の教育支援の場所で、お手伝いをさせてもらっています。そこで昔の自分のように言葉にできない不安に「自分もこうだったよ」と寄り添うことができました。自分の経験は、いつかどこかで繋がるんだなと実感しました。目の前のことを一生懸命やっていけば、それが未来の自分に繋がっていく。平凡な言葉かもしれませんが、それはすごく大事なことだと感じています。

― 最後に、同世代に伝えたい「アクションプラン」があれば教えてください。

ずっと言いたかったのですが、「高校生よ映画を見ろ」と伝えたいです。高校生なら1000円で見られますし。映画の良さは、自分じゃない別の人の視点に立って物語を見られるところなんです。おすすめは『シェフ ミツ星フードトラック始めました』という洋画で、幸せに生きるには何が重要なのか伝わってきてグッときます。最近の邦画だと『レンタルファミリー』も、他人の家族をお金をもらって演じる葛藤が描かれていて考えさせられました。あとは、本も読んでほしいです。自分はビブリアバトルをやっていて、書店大会で優勝したこともあります。北星高校でも図書館サポーターもやっているの、高校生にはもっと物語に触れてほしいなと強く思っています。



山本電設株式会社



ゆめスタパートナー企業

業種

電気工事業

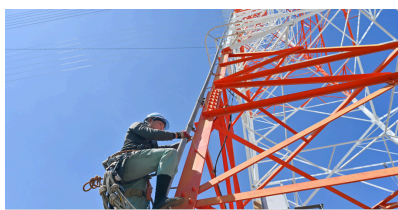
事業エリア

三重・中部圏



電気を送り、暮らしを守る。
中部圏の電力を支えるプロ集団。

Services



送電線鉄塔組立工事

送電線を支える鉄塔を一基ずつ組み上げる工事。高所での部材吊り上げ・接合を、点検と打ち合わせを重ね、チームで安全に進めます。



送電線架線工事

組み上げた鉄塔の間に電線を張り渡す工事。高所で電線を運び、緊張・接続する作業を、安全管理を徹底しながらチームで進めます。



送電線補修工事

既設の送電線・鉄塔の点検と修繕を行う工事。長年使われた設備の劣化箇所を見極め、計画的な部材交換・補強で電力を守ります。

Interview



代表取締役

山本 英明 さん

私たちの生活に欠かせない電気。スマートフォンを充電したり、夜に部屋を明るくしたり、そんな当たり前の日常を支えているのが私たちの仕事です。当社は、社会基盤である大切な電気を送る・守るため、送電線の建設や補修工事を行っています。この事業を通じて社会に貢献し、会社の発展と従業員の幸せを目指しています。社員一人ひとりが働きやすい環境づくりに力を入れており、社員の成長が会社の成長に繋がると考えています。これからもより良い社会のために、山本電設株式会社は皆さんの暮らしを支え続けます。

Point 01 入社したらこんなことをする

送電線新設工事



新規ルートに鉄塔と電線を建てる工事。仮設・鉄塔組立・架線を順に進め、現場ごとに入念な打ち合わせと安全点検を重ね、チームで一基ずつ仕上げます。

鉄骨取替工事



老朽化した鉄塔の部材を交換する工事。既設鉄塔を活かしつつ上部部材を一本ずつ取り替える高度な作業で、計画と段取りが安全と品質を左右します。

通信設備工事



電力会社の通信ケーブルや通信鉄塔まわりの設備工事。送電線とともに整備される通信インフラを担当し、電気と情報の両方を支える専門技術が求められます。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

業界イメージがガラッと変わった！

毎回違う絶景が見れて力がよくなった！

仲良のよい雰囲気で笑顔が増えました！

桑名北高校 出身
入社6年目 西村さん

先輩の
声



最初はきついイメージがありましたが、実際に入社してみたら、とても優しいメンバーとともに笑顔で仕事できています！

朝明高校 出身
入社10年目 加藤さん

先輩の
声



良い景色を見ながら仕事をできるので、とてもリラックスして仕事できています。自然と目がよくなりました！

朝明高校 出身
伊藤さん

先輩の
声



年齢に関係なく、分け隔てなく関わらせていただける環境なので、とても楽しく仕事できています！

Point 03

資格取得支援

充実の研修制度

社員寮完備



わが社のポイント



現場で必要な資格の取得を会社負担でサポート！高所作業などの特殊な現場でも活躍できるよう、会社が全面的に支援します。



先輩がつき、道具の名前や鉄塔の仕組みなど基礎から教えます。何でも質問できる雰囲気、一人前になるまで徹底的にサポートします。



会社の敷地内に社員寮があり、社員一人ひとりが働きやすい環境を作っています。県外からの入社を希望している方も安心していただけます。

メッセージ



電気は、私たちの生活や社会を支える大切な基盤です。当社は、その電気を全国へ送る送電線を建設・補修することで、見えないところから皆さんの暮らしを支えています。高所での作業はとてまかつよく、達成感も格別。先輩がしっかりサポートしますので、未経験でも安心です。技術をつつ身につけ、人としても職人としても成長できる場所。働く楽しさを、一緒に感じませんか。

所在地 〒511-0102
三重県桑名市多度町香取高割
494-1
電話 0594-82-6085
FAX 0594-82-6086
HP <https://www.yamamoto-densetsu.net/>
設立 昭和62年

事業内容 電力会社の送電線の建設・補修工事を中心に、送電線鉄塔の組立・架線・修繕、鉄骨取替、通信設備工事までを担う電気設備工事会社。

公式HP





株式会社長尾工業



ゆめスタパートナー企業

業種

製造業

事業エリア

名古屋市内



『**on** 温』を大切にする会社

Services



ガソリン自動車向け部品

金型製作・プレス加工・バレル表面処理加工・検査梱包・出荷までを一貫生産し多数のコンプレッサ部品を生産。
2025年度は年間 1億個の出荷を達成！



ハイブリッド・電気自動車向け部品

最新の生産ラインではハイブリッド・電気自動車向けコンプレッサ部品を生産。多軸ロボットなどを多数導入し自動生産！！



プレス用金型

自社で使う金型の設計・部品加工・組付けまでを内製化し 製造部門と連携を取り号口メンテまで一括で対応。外販も実施しています

Interview



代表取締役社長

幾世 隆 さん

No.1を目指して

仕事スイッチ **on/off** を大事にする会社です。

創業以来受け継がれた、高い精密プレス技術で、世界シェア No.1 のカーエアコン用コンプレッサーに採用。

全世界約半数の車に長尾工業の部品が使用されています。

製品の要求品質に合わせたバレル工法・加工条件を選定し高品質表面仕上げのノウハウによりカーエアコン用コンプレッサーの品質 No.1 を支えています。

Point 01 入社したらこんなことをする

生産管理、在庫管理



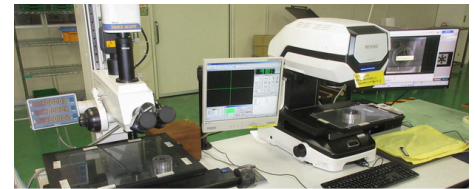
製品の受注～生産、出荷されるまでの計画立案の仕事を受け持っています。
最近是在庫管理システムなどのDX技術を活用したデジタル化や改善業務など新たな分野の業務に挑戦しています。

生産技術、ライン立上げ



新規ラインの立上げ・生産準備を担当。設備仕様の決定や最適加工条件の選定など、計画から約1年かけてラインを作り上げます。現場を左右する責任ある仕事ですが、無事に稼働した時の達成感は格別です。

品質保証、部品測定



測定などの品質保証を担当。手先を使う精密作業だけでなく、プログラム考案や幾何公差の計算など頭を使う場面も豊富です。手と頭の両方を駆使するため、単調な作業にならず毎日新鮮な気持ちで取り組みます。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる（先輩のhonne）

一人で生産計画を立案できるようになった

名古屋市立名古屋商業高校
入社4年目 Y.H さん

先輩の
声



生産管理の仕事だけでなく、展示室ショールームの企画などの幅広い業務を遂行できるようになりました。

プライベートの時間を有意義に活用

大同高校
入社5年目 Y.S さん

先輩の
声



年次有給休暇の取りやすさに加えて、フレックス制度を活用することで生活と仕事の両立がしやすくなり、ワークインライフが充実しています。

測定プログラムを作るまで成長

名古屋市立工業高校
入社5年目 J.M さん

先輩の
声



先輩の視点や経験から得られるアドバイスから、自分では気づかない改善点を知ることができ、成長につながっています。

Point 03

福利厚生充実

学べる機会

優秀事例は表彰制度あり



各種手当や特別休暇など、中小企業の規模感ながら大手並みの福利厚生を完備。コミュニケーションも活発で、働きやすさは抜群です。



豊田自動織機グループ共通の育成カリキュラムが受講可能。手厚い社内制度と合わせ、未経験からでもプロを目指す環境があります。



挑戦の機会が豊富にあり、仲間の協力で力は無限大に変わります。あなたの個性を活かせるOnly oneの会社を目指しています。

メッセージ



1950年創業、豊田自動織機グループの一員として安定基盤を持つ精密プレス部品メーカーです。金型設計・製作からプレス、バレル研磨まで自社一貫で対応できる技術力が強み。2025年からはハイブリッド車向けモータコアの新ラインが稼働し、今後も増設を予定する成長分野へ展開しています。

入社後は現場研修と約2年のOJTで、設備に触れながらじっくりスキルを磨けます。

所在地 〒455-0831
愛知県名古屋市港区十一屋1-63

従業員数 220名
事業内容 自動車・航空機関連の精密
部品製造

電話 052-381-0913
FAX 052-381-0907
HP <https://www.nagaokogyo.co.jp/>
設立 1950年10月

公式HP





ゆめスタパートナー企業



株式会社NSPSS

業種

建設業

事業エリア

愛知県・岐阜県



ないものはつくればいい！」の精神で、常に進化し成長を目指します。

Services



自動倉庫設備の点検

自動倉庫設備の点検・保守を通じて、安定稼働と安全性を確保し、物流現場の効率化とトラブル未然防止に貢献しています。



機械操作と現場対応

電子パネルで設備を操作しながら稼働状況を管理し、不具合の早期発見と迅速な対応でスムーズな物流の流れを支えています。



メンテナンスと更新作業

設備の点検・修理や部品交換を行い、機械の状態を最適に保つことで、長期的な安定稼働と安全な現場環境を維持しています。

Interview



代表取締役社長

鈴木 欣也 さん

創造は進化！進化を続け次の50年へ。未来を見つめ、考え、想像する。「ないものはつくればいい。」この発想から、エヌ・エス・ピーは出発しました。私たちは、常に時代の変化を先読みし、お客様が本当に求めるもの、社会に必要とされるものを形にするため、創意工夫と情熱を注いできました。最先端の技術と確かな品質で、社会の基盤を支える重要な役割を担っています。これからも、創業以来変わらない「想いを大切に、かたちに」という精神のもと、技術とサービスの向上に努め、社会の発展に貢献し続けます。これが、エヌ・エス・ピーの変わらぬ企業姿勢です。

Point 01 入社したらこんなことをする

自動倉庫の機械工事



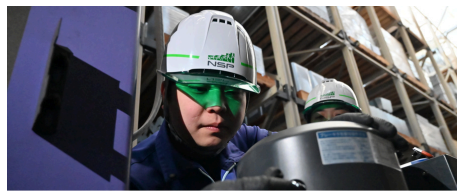
先輩と一緒に現場へ行き、機械の組立や部品交換、動作チェックなどを行います。実際に手を動かしながら設備を直していく仕事で、ものづくりが好きな人にピッタリ。未経験でも一から丁寧に教えます！

自動倉庫の電気工事



配線やセンサーの確認、電子パネルの調整などを担当します。機械が正しく動くよう電気面から支える仕事で、細かい作業が好きな人におすすめ。知識がなくても基礎から学べます！

倉庫内のメンテナンス



人の約3倍もの高さがある自動倉庫内で、機械の点検や調整を行います。普段は入れない空間で作業しながら、設備の安全とスムーズな稼働を支える仕事です。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

趣味に時間を使う！

愛知県立小牧工科高等学校
入社10年目 T.Kさん

先輩の
声



土日出勤があったりしますが、平日に代休が取得できるので、どこも混雑せずに趣味に時間を使っています。

未経験から学ぶことができました！

誠信高等学校
入社3年目 S.Hさん

先輩の
声



苦手だったことを克服できるようになりました。もともと人見知りでしたが、この会社に入社して先輩方に仕事の楽しさを学び、コミュニケーション能力が身に付きました。

仕事以外でもスキルが活きる！

岐阜県立多治見工業高等学校
入社1年目 S.Yさん

先輩の
声



入社してから、点検や修理等の実務経験を積むことで現在取得している電気工事士を活かして、家の家電や壁内配線の修理ができるようになりました。

Point 03

転勤なし！

働きやすい環境

海外もある社員旅行



営業所が固定されているため、転勤の心配がなく、安心して働くことができます。



社員同士でゲームを楽しむこともあり、フラットで和やかな雰囲気の中で仕事ができます。



毎年の社員旅行では、オーストラリアやハワイなど海外に行く機会もあり、充実した時間を過ごせます。

メッセージ



学生みなさん！新しい世界に飛び込むことに不安を感じるかもしれませんね。でも、安心してください。何も知らない、やったことがない、見たことがない。それで大丈夫です。私たちは、皆さんの「やってみたい」という気持ちを大切に、ゼロから丁寧にサポートします。入社されてから、一つずつ学び、成長していきましょう。先輩社員がしっかりと寄り添い、皆さんの挑戦を応援します。一緒に未来を創っていただけることを楽しみにしています！

所在地 〒485-0084
愛知県小牧市入鹿出新田中池
1238-1
電話 0568-73-6088
FAX 0568-75-2618
HP <https://www.nsp-ss.jp/>
設立 1977/04/01

従業員数 65名
事業内容 自動倉庫設備のメンテナンス
業務

公式HP

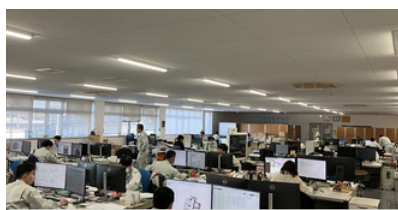


エバ工業株式会社



エバ工業は Factory Automation のパイオニアとして長年にわたりモノづくりを支えてきました。確かな技術で未来を支えます。

Services



オーダーメイドの機械システム

工作機械の周辺装置の自動化設備でお客様のニーズに基づいて、設計開発をします。当社では、設計～ものづくり～出荷まで一貫生産しています。



充実した工作機器を使った部品製造

切削工具や工作機械を用いて素材を加工します。マシニングセンターでは部品に合わせたプログラムを作成し、複雑な加工を行います。



グローバルでの製品供給

当社は中小企業ながらベトナムに大きな工場を持ち、本社と協力してモノづくりする体制をとのえています。高い競争力をいかして、お客様に安定供給し、貢献しています。

Interview



取締役

中村 亘 さん

三重県桑名市にて創業し、現在は三重県東員町とベトナムに工場を、名古屋にテクニカルセンターを持つ機械メーカー。約70年の歴史の中で技術力を磨きながら、機械システムと部品委託生産をコア事業としてモノづくりを支えてきました。「10年でも20年でもお客様に安心して使ってもらえる機械システムを提供」「機械工場の自動化を通じてスマートファクトリー実現」を経営理念として、お客様のご要望に応え続け、工作機械を中心に精密機械・自動車・重工・重電など各業界で厚い信頼を頂いてまいりました。目下、新事業・新製品だけでなく、職場環境・働き方・人事制度・組織文化の改革や基幹システムの更新など様々な取り組みを進めています。皆が楽しく前向きに働ける会社を目指しています。

Point 01 入社したらこんなことをする

マシニングセンタを使った機械加工



図面をもとに、切削や研削などの機械加工を行います。1人1台の機械を担当し、NC旋盤や5面加工機など様々な機械を操作して、加工技術を習得できます。

機械システムの組立



自社製品であるパレット・ツール自動交換装置の組立を担当します。図面を見て部品の取り付け順序を考え、形にします。工具の使い方は先輩が丁寧に教えます。

大型・中型部品の溶接・レーザー加工



製品のフレームなどを、半自動溶接機を使って溶接します。薄物から厚物まで扱い、溶接だけでなくレーザー切断や曲げ加工など、多彩な工程を担当します。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

自分で加工プログラムを作成！

桑名工業高校
入社5年目 岩田さん

先輩の
声



先輩の熱心な指導のおかげで、マシニングセンターを任せられ、量産部品の加工ができるようになりました。

製品の試運転ができるように！

桑名工業高校
入社11年目 中斎さん

先輩の
声



メモを取り自分なりの手順書を作成することを繰り返し、多くの製品の試運転作業ができるようになりました。

高価なレーザー加工機でも自由自在！

朝明高校
入社7年目 神谷さん

先輩の
声



普通科卒で知識ゼロでしたが、先輩の教育で経験を積み、レーザー加工機の操作を任せられるまで成長しました。

Point 03

働きやすい職場環境

充実した福利厚生と行事

メリハリの利いた働き方



1時間単位の有給取得の導入、工場のリニューアル、カフェのような工場休憩所の整備、作業着デザインの刷新(予定)、製造現場へのデジタル技術導入など、社員が働きやすい環境づくりを進めています。



社員旅行(希望者)、美味しいレストランでの忘年会、野球観戦チケット、会員制リゾートホテル、クリスマスケーキ配布、などなど充実しています。奨学金返還支援や退職金制度もあり、長く安心して働けます。



年間休日は120日で、GWや夏季、年末年始には7~9日の長期連休があり、家族行事や旅行などで有給休暇も計画的に取得できます。

メッセージ



学生のうちに色々な社会人と話したり、会社を見学したりして、時間をかけてゆっくりと自分に合う会社を探してってください。モノづくりに興味があるならば、エバ工業はとてもオススメな会社です。当社製品の多くは量産品ではなく、お客様にあわせたオーダーメイドの機械。自分の頭で考えてカタチにする面白さや、完成させたときの達成感を感じられる仕事があります。普通科出身の先輩も多く、未経験でも基本から丁寧に教えて貰える環境が整っているのも魅力だと思います。

所在地 〒511-0252
三重県員弁郡東員町瀬古泉339-1

電話 0594-86-1500
FAX 0594-86-1777
HP <https://www.eba.co.jp>
設立 1957年6月

従業員数 連結：613名（日本：194名、
ベトナム：419名）
事業内容 機械システムの製造（自動化
装置、搬送・ストレージ装
置、専用加工機など）、機械
部品の製造、自動車部品の
製造、ICTサービスの提供
など

公式HP





Services



様々な重機に乗る体験ができるのも魅力です。時にはゴムボートに乗って測量することもあり、若いうちから様々な経験を積むことができます。



ドローンを操作し空から現場を見たりしています。このような最新技術を用いたりすることで女性でも現場で活躍中です！



現場主義を徹底し、「キレイ、早い、安い」を信条に幅広くお客様に提供し、業界・地域社会に貢献しています。

Interview



代表取締役 専務

加藤 ゆかり さん

天元工業は、地域と共に歩む災害に強い土木建築会社として、重機や設備を自社で保有し、技術力の高い社員が揃っています。社長の「災害時に動けないのでは土木業の意味がない」という信念のもと、迅速な対応体制を整備。社員同士の思いやりや意見を尊重し、有給休暇の取りやすい環境や特別休暇制度を導入するなど、働きやすい職場づくりを推進しています。男性社員も育児休暇取得率100%です。機械投資やICT機械の導入を通じて職場環境を改善し、人と人とのつながりを大切にする会社を目指しています。

会社自慢の取り組み



地域貢献活動

- ・学生への出前授業
- ・「桑名ほんぱく」への参加
- ・重機体験とドローン操縦体験のプログラムを開催

桑名北高生に会社説明、現場見学

職種別見学会にて生徒が来社し建設業についての説明
実際の現場見学

桑名工業高校での企業説明会の様子

進路を考え始めた生徒たちが、リアルな仕事の話や人生の先輩たちの話に真剣に耳を傾ける時間になりました。

「利益よりも地域への貢献」「ただ作ってるだけじゃない」
——そんな想いが伝わってきます！



福利厚生・社内イベント

働きやすい環境、福利厚生も充実！



若手休暇制度：1年目有給休暇の他に5日間休暇があり、
合わせて135日取得可能

住宅補助、女性、男性の育児休業100%

また、資格、重機や4トンダンプ等資格の取得全額支援

合格お祝い金や資格手当、誰もが成長出来る環境作り

社員旅行や忘年会、BBQ、お食事会など社員同士仲が良くなる
イベントも盛りだくさんです。

企業情報



Kind to people, kind to the community.
地域と、人に、やさしい会社。

所在地 〒511-1143
三重県桑名市長島町松蔭
110番地

電話 0594-45-0306
FAX 0594-45-0583
HP <https://ten-gen.com/>
設立 1979年

従業員数 27名
事業内容 一般土木工事全般の施工、
住宅造成工事の施工、建築
外溝工事の施工、宅内下水
道工事の設計・施工、住宅
エクステリアの設計・施工



Scan Me!



星和工業株式会社 藤原営業所



ゆめスタパートナー企業

業種

建設業

事業エリア

主に東海三県



快適な未来社会を、自然との共生を、
技術と誠意でサポートします。

Services



機械工事

主にセメント工場内の機械設備の改修・新設工事やメンテナンスを行います。図面作成から設計、製作、据付工事まで幅広く対応します。



電気工事・設備管理

セメント工場の電気設備の改修・新設工事やメンテナンスを行います。見積書作成から施工準備、管理・監督、試運転まで一貫して対応します。



クレーン運転・点検

入荷されたセメントの原料を、天井クレーンで貯蔵庫に移動させるのがメインの仕事です。工場内の輸送設備の点検等も行います。

Interview



取締役所長

難波 夏夫 さん

昭和25年の創立以来、私たちは「高い技術と確かな誠意」をモットーに、セメント産業関連設備を主体とした各種プラントの設計・製作、据付工事や電気工事、メンテナンスを経験してきました。さらに空港物流設備や水処理設備など、あらゆる設備の改修・補修工事も手がけています。この多様な経験を活かし、お客様の高い信頼に応える企業を目指しています。これからも設備業者としての誇りを持ち、安全を基本とした技術と誠意で真正面から向き合います。「ひと手間」を掛ける丁寧さを心掛け、良い技術を提供してまいります。

Point 01 入社したらこんなことをする

機械工事士



機械設備の日々のメンテナンスを中心に、図面作成から施工管理、据付工事、試運転まで行います。培った技術と経験で設備の安定稼働を担う、やりがいのある仕事です。

電気工事士



セメントプラントにおける電気設備の補修作業から、製作・据付・工事見積等を行っています。電気系統のメンテナンスを担い、プラント全体を制御する責任ある仕事です。

クレーン運転士



天井クレーンを運転し、石灰石や粘土などのセメント原料を運搬する仕事です。原料の輸送を遅滞なく行い、プラントのスムーズな施工管理をサポートします。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

2024年新卒入社（入社2年目）機械課



日々新しいことに挑戦し、スキルアップできる環境です。仕事とプライベートを両立しながら成長を実感できます。

2023年新卒入社（入社3年目）電気課



社会に欠かせないセメント製造設備に携わり、貢献したいと志望しました。先輩から学び、早く活躍したいです。

中途入社（入社10年目）運転管理課



未経験でも教育期間が長く安心です。資格取得支援があり、平日休みや有休も取りやすく、頑張りを評価されます。

Point 03

高い技術力と全国対応力

高い技術と安全管理により、全国の営業所が信頼の実績を広げています。

◆星和工業株式会社

本社を中心とし、全国に点在する営業所・事業所が、それぞれきめ細やかな技術提供を行っています。



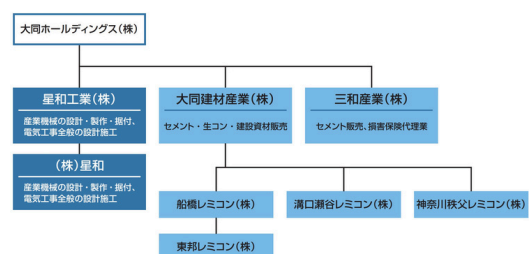
創立70年以上の歴史で磨き上げた高い技術力で、お客様の要望に迅速に応えます。全国に営業所があり実績も豊富です。

資格取得支援充実



資格取得に必要な講習は全て会社負担で受講可能です。作業着やヘルメット、安全靴などの用具一式も会社から支給します。

グループ体制の強み



大同グループ唯一の技術集団として発展を支えています。グループ内で連携し、お客様と強固な信頼関係を築いています。

メッセージ



当営業所は、セメントプラントの設計・製作・据付等の機械工事や電気工事及び運転管理業務(天井クレーン操作での作業、資材倉庫管理業務)を行っております。特に1つの仕事をやり遂げた時の達成感には心に残るものが有ります。学歴・学部を問わず未経験者の方も大歓迎です。全てはやる気次第です。是非、是非お待ちしております。

所在地 〒511-0515
三重県いなべ市藤原町東禅寺
1361-1
電話 0594-46-3206
FAX 0594-46-3820
HP <https://d-s-s.co.jp/seiwa/>
設立 1960/07/01

従業員数 37名
事業内容 太平洋セメント藤原工場の設備メンテナンスを中心とした、設計・製作・据付等の機械工事、電気工事及びクレーンの運転管理業務

公式HP





誠実で信頼され、
技術力で社会に貢献する

Services



各種杭打ち工事（鋼矢板他）

地下構造物築造工事に伴う仮設土留杭の施工を行っています。あらゆる地盤に対応できる技術・機械を保有しています。



地中障害物撤去工事

構造物のリニューアルに伴い、既存の構造物・地中障害物の撤去に対応しています。



低空頭下での特殊工事

最近では、高速道路の高架下等の特殊環境下での工事も増えています。そのような環境下についても低空頭型の機械により対応することができます。

Interview



代表取締役

岩永 洋平 さん

オオブ工業では、仕事の原動力となる人材の育成を常々めざすとともに、技術革新により改良が加えられた新鋭の機械設備を導入するなどして、現場のニーズに適合した体制でお応えしています。

そして、社会に認められる「良い会社」を皆で創ります。できない理由を探しません。できる方法を模索し、社会に貢献していきます。

Point 01 入社したらこんなことをする

工事の施工管理



先輩社員とともに、工事の施工現場で工事の管理を行います。施工の内容を作業員に説明し、工事を進めていきます。少しずつ必要な知識を身に付けてもらいます。

工事の計画



設計図面や現場を確認し、施工する工事の施工方法を考えます。最初は、先輩社員について知識・経験を増やしていきます。

作業の打合せ



工事を着工する前に、お客様の担当者と施工方法・作業手順について打合せを行います。その現場についての注意事項の確認をします。少しずつ現場に慣れていきます。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

自分一人で現場を担当できるようになった

特殊な機械の操作ができるようになった

お客様から仕事を依頼されるようになった

三重県立四日市商業高等学校
入社4年目 K.I さん

先輩の
声



入社きっかけは社長の息子の友達という軽い気持ちでしたが、現在では施工管理の資格も取得し、現場を統括する「職長」を目指しています。

津田学園高等学校
6年目 Y.S さん

先輩の
声



工事で使う特殊な機械（サイレントパイラー）の操作を身に付けて、できる仕事の範囲が広がった。

三重県立桑名高等学校
6年目 H.K さん

先輩の
声



未経験でしたが、今ではいろいろな工事の検討や見積りが作成できるようになった。お客様からも信頼されるようになった。

Point 03

働きやすい環境

イベントが豊富

資格取得支援制度

ココが/



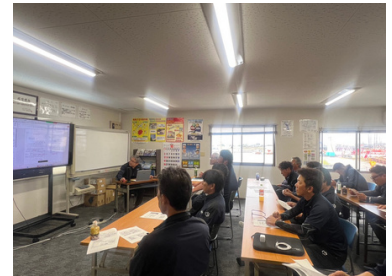
わが社のポイント



会社の先輩が、いつでもサポートしてくれます。相談しやすい環境を作っています。



バーベキュー大会・マグロパーティー・花火大会・社員旅行など様々なイベントがあります。



1・2級土木施工管理技士の講習会を開催し支援しています。
(合格者多数輩出)
取得費用や合格一時金を支給しています。

メッセージ



高校生の皆様へ 建設業にはモノづくりの楽しさがあります。自分がイメージしたように工事が進み、完成したときの達成感他では味わえません。また、私たちの担っている工事により生活が快適になったり、災害を防いだり地域の皆様の生活を守っています。非常にやりがいのある仕事です。

私たちと一緒に、この地域のインフラと住んでいる皆様の生活を守っていきませんか。

所在地 〒511-1121
三重県桑名市長島町東殿名1056

従業員数 58名
事業内容 建設業：各種杭打工事
地中障害物撤去工事
基礎工事

電話 0594-42-3811
FAX 0594-42-3812
HP <http://oobu.co.jp>
設立 昭和47年2月

公式HP



地図を書き換え、未来を創る。
この街を愛し、社員同士の絆で守り抜く。

Services



インフラ整備

道を造るだけでなく、最新のエネルギー拠点や送電線など、未来のインフラを支えるハイテクな仕事です。ミリ単位のこだわりで、地図を塗り替える興奮を味わえます。



水道施設工

街の地下に広がる水のライフラインを整備する仕事。ミリ単位の技術で水道管をつなぎ、人々の暮らしを守る社会に欠かせないインフラを支えます。



河川工事

川の流れを読み、堤防や護岸を築く仕事。自然の力と向き合いながら洪水を防ぎ、街の安全と暮らしを守ります。

Interview



代表取締役

伊藤 秀樹 さん

昭和13年の創業以来、80年以上の歴史を歩んできました。四日市地区の官公庁や石油コンビナートの土木建築工事を中心に、地域インフラを支える安定した実績を積み上げています。ISOを取得し、品質向上と環境保全にも注力。厳しい状況下でも確かな信頼を勝ち取り、地域社会に貢献し続けています。これからも顧客の満足を第一に考え、この街の未来を支える建設会社として、さらなる技術の向上と誠実な施工に努めてまいります。

Point 01 入社したらこんなことをする

公共工事の施工管理



入社後は先輩のサポートを受けながら、現場の基礎知識を一つずつ学んでいきます。写真撮影や書類作成の補助から始め、徐々に工事全体の流れを身につけていきましょう。

出前授業



小学校や保育園に出向いたり、子どもたちを現場に迎えて、コンクリート製作などいろいろな”体験”を通して「建設業のお仕事」の必要性や重要性について説明します。

現場管理補助



先輩社員とともに、街の未来を創るビッグプロジェクトに携わります。現場の安全管理や工程の確認など、チームで協力して一つのものを作り上げる達成感を味わえます。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

河川の仕事で生き物への興味が深まった

三重県立四日市西高校
入社3年目 榊枝さん

先輩の
声



入社3年で資格を3つ取得できました。会社が費用を全額負担してくれるので、安心して挑戦できます。

自分のスキルが高まった

三重県立四郷高校
入社1年目 M.Tさん

先輩の
声



子供との対話が楽しくなりました。心配事も多いですが、毎日が充実していて仕事がとても楽しいです。

自分の技術の進歩があった。

中学校卒業
入社4年目 田辺一樹さん

先輩の
声



土日は完全にオフなので、よく家族で出かけます。子供たちの笑顔を見守れる時間が、私の原動力です。

Point 03

資格取得支援制度

社員の絆が僕らを支える

この街を愛し、守り抜く



資格取得支援制度が非常に充実しています。取得費用は全額会社が負担。一生モノの財産となる国家資格の取得を、会社が全力で応援します。



「失敗しても大丈夫」が合言葉。先輩が必ずフォローします。社員旅行などのイベントも盛んで、部署の垣根を超えて楽しめる温かい雰囲気です。



地域貢献活動に注力しています。清掃活動や、10年以上続く小学校への出前授業などを通じて、地域の方々との信頼関係を大切にしています。

メッセージ



カッコいいヒーローになりたい。この街に何かを残したい。その小さな情熱だけで、合格だ。「まずはここから、僕たちの日常をちょっとだけ覗いてみて」君と一緒に、新しい地図を描ける日を楽しみにしている。未経験でも安心してください。一緒に成長し、一緒に会社の未来を創っていきましょう。皆さんの応募を心よりお待ちしております。

所在地 〒510-0853
三重県四日市市川合町2番地

電話 059-345-3171
FAX 059-347-2775
HP <https://www.shindou-kk.co.jp/>
設立 昭和13年2月

従業員数 29名
事業内容 公共工事やコンビニート内での土木建築工事、インフラ整備

公式HP





株式会社ナガシマ



ゆめスタートパートナー企業

業種

建設業

事業エリア

三重県



海洋への探求心、威風堂々と未来永劫へ

Services



しゅんせつ工事業

港湾や河川の土砂を取り除き、安全な航路を確保する工事です。作業船の運転や管理を通じ、海や川的环境と水辺の安全を守るやりがいのある仕事です。



土木工事業

インフラの整備を行い、地域の暮らしを支える仕事です。公共工事から民間まで幅広く対応し、皆さんが毎日使う道を安全に整えます。

Interview

代表取締役

伊藤 秀和 さん



ナガシマはインフラ整備を支える建設業者として幅広い事業を展開している企業です。港湾・河川・ダムなどで行われるしゅんせつ工事では、ポンプ浚渫船や空気圧送船など多様な作業船を保有し、狭い水路や内陸部でも施工できる高い技術力を持っています。また、土木工事では公共工事から民間工事まで幅広く対応し、確かな施工実績を積み重ねてきました。これからも三重県のインフラを支える企業として、長年培ってきた経験とノウハウを活かし、地域の安全と利便性の向上に貢献し続けていきます。

Point 01 入社したらこんなことをする

海上技術員



しゅんせつ船の運転や管理など海上工事を担います。先輩の指導のもと仕事を覚え、資格取得もサポート。将来的には船長や、現場全体をまとめる施工管理も目指せます。

土木施工管理



工事現場のリーダーとして、安全・品質・工程・予算を管理します。まずは先輩の補助から始め、仕事の流れを習得。資格取得サポートを活用し、国家資格取得を目指します。

建設技術員



建設現場で重機の運転や補助業務を担い、現場を動かす中心として活躍します。経験を積んだ後は、サポート制度を活用して施工管理技士の資格取得を目指すことも可能です。

Point 02 入社したらこんなことができるようになる

とても暖かい職場です！

三重県立桑名工業高等学校
飯野 凌成 さん

先輩の
声



高校生時代にインターンシップでナガシマに行ったときに、とても良い雰囲気だったので入社を決めました！

初任給で車の部品を購入！

三重県立四日市工業高等学校
羽根 龍之介 さん

先輩の
声



入社時はわからないことばかりでしたが、先輩や上司に優しく教わり、少しずつできることが増えて嬉しいです。

土日はしっかり休み、趣味も全力！

三重短期大学
小森 結生 さん

先輩の
声



自分が携わった道路や建物が完成したとき、地図に残る仕事ができていると実感し、大きなやりがいを感じます！

Point 03

充実した休日制度

資格取得支援制度

働きやすい環境



入社直後から有給休暇を3日分使用可能です。誕生日やアニバーサリー特別有休も付与され、お休みしやすい環境が整っています。



会社が必要と認めた資格は、全額会社負担で受講。国家資格「土木施工管理技士」は2回まで会社負担でチャレンジできます。(会社規定あり)



先輩社員について仕事を覚えてもらいます。先輩1人ではなく2～3人で現場につくので分からないことがあっても聞きやすい環境です。

メッセージ



私たちは公共工事から身近な工事まで、多様な形で街づくりに関わっています。道路や河川の整備、安全な航路を守るしゅんせつ工事など、地域の暮らしを支える仕事を中心です。派手さはありませんが、完成したものが長く残り、人々の生活を守るあたたかい仕事です。現場で経験を積み、技術や資格を身につけながら成長できる環境があります。「地域の役に立ちたい」という皆さんと、一緒に未来の街をつくれたら嬉しいです。

所在地 〒511-1146
三重県桑名市長島町十日外面128番地2
電話 0594-42-3633
FAX 0594-42-3701
HP <https://nagashima-const.jp/>
設立 1959/04/01

従業員数 52名
事業内容 土木工事業、浚渫工事業、舗装工事業、とび・土工工事業、解体工事業

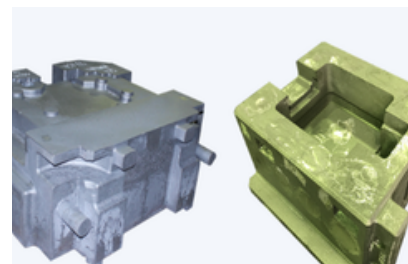
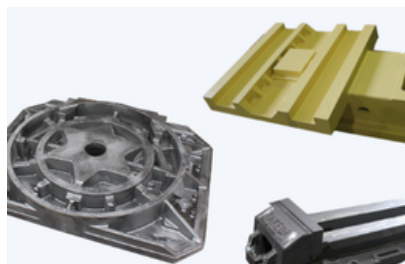
公式HP



株式会社マルトモ



Services



株式会社マルトモでは、主に「工作機械用途」「産業機械用途」「ダイキャスト金型」の製品を製造しています。図面の検討から材料の受け入れ、鋳造、加工、そして検査・納品まで、各工程で徹底したチェックを実施し、品質の高い製品を提供いたします。

Interview

代表取締役

錦見 裕介 さん



私たちマルトモは1946年から現在に渡り鋳造技術を磨き続ける鋳物のプロフェッショナル企業です。製造する産業も様々な分野のユーザー様とお取引させて頂いております。工作機械・産業機械・鍛圧プレス機械・ダイキャストホルダーなど多くの産業に携わらせていただいております。鋳物製造はモノづくりの原点のような作業が多く完成後の喜び、嬉しさは作った者にしか分からない所が多数あります。今後も歴史のある鋳造技術を継承しつつ現代の手法も取り入れ合わせながら更なる技術革新で進み続けます。そして働く社員が安心して働ける職場、働く社員の家族が安心して送り出せる会社、働く人が誇りをもてる企業づくりを目指していきます。

一緒に働くメンバーに質問してみました！



入社の決め手はなんでしたか？

鹿児島から出て、自分の知らない土地で社会人としてのスタートを切りたいと考え、担任の先生に相談したところ、マルトモを勧めていただきました！
会社のイベントや福利厚生が魅力的なところも入社の決め手になりました！

会社の魅力はどんなところですか？

従業員一人ひとりが安心して働ける職場づくりを目指すだけでなく、そのご家族や大切な方々にも配慮した制度や取り組みを行っています。働く人の「しあわせ」は、周囲の人の支えがあってこそ。
全ての関係者を大切にしています！

会社の強みはなんですか？

鑄造技術を駆使する「IMONO」のプロフェッショナル企業です！
歴史ある技術を背景に現代の顧客ニーズにしっかりと応え、高い品質の維持及びさらなる品質の向上に常に取り組み、地産業界の基幹分野をリードし続ける企業を目指しています！

会社自慢の取り組み！

Point
1

社内イベント活動

株式会社マルトモでは、社内イベントも豊富！
ボウリング大会や慰安旅行、BBQにサークル活動など、楽しくて充実したイベントを実施しています！



Point
2

☆社員旅行
☆社内レクリエーション
☆バースデー休暇
☆オシャレ制度
☆会員制リゾートホテル優遇
☆クラブ活動支援
その他複数制度あり！



Point
3

『嬉しい☆楽しい』福利厚生！

HAPPY BIRTHDAY休暇：社員の誕生を会社としてお祝いすると同時に、プライベートな時間を大切にしてもらうことを目的としています！
社員の皆さんのおしやれを応援する☆おしやれ制度☆
月に1回、専用のアプリに自分の私服を投稿して、抽選で選ばれた社員に『1万円』をプレゼントしています！

企業情報

社員一人一人がモノづくりの誇りを持ち
家族に安心して送り出してもらえる企業

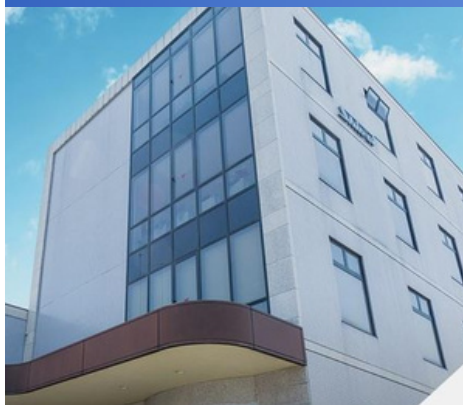
所在地 〒455-0831
愛知県名古屋港区十一屋
1-11
電話 052-381-5177
FAX 052-381-5277
HP <https://marutomo-imonos.com>
設立 1946年(昭和21年)

従業員数 55名
海外研修生(インドネシア)10名
事業内容 自硬性鑄造(フラン造型法)



Scan Me!

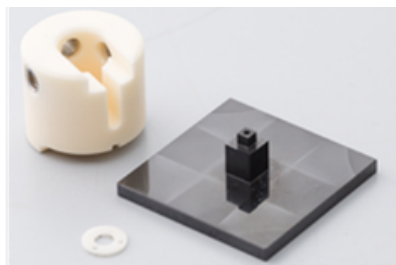
株式会社テクノシンエイ



Services



多様な用途・サイズの加工に対応



豊富な加工設備で試作から量産まで



40年のセラミックス加工経験

セラミックスの加工には研削加工、細孔加工、鏡面加工などの種類があり、企業によっては得意・不得意があります。当社ではそのほとんどを自社で対応し、それ以外でもネットワークを生かし一貫してお引き受けできます。また新技術の設備も導入し、お客様をあらゆる角度で支援できる体制を整えております。

Interview

代表取締役

洞口 勇士 さん



自動車の金属部品加工業として1968年に創業し、半世紀の歴史を持つ当社は、ニューセラミックスの登場とともにその加工を手がけ、技術を蓄積してまいりました。当初は受電設備の絶縁スイッチに始まり、その後CPUのセラミックパッケージ、そして半導体製造装置へと、各時代の最先端製品の加工を手がけ、現在では多数のセラミックスメーカー様と取引いただいております。

今後も5Gの普及やIoT化に伴い、半導体製品および製造装置の需要は、さらに増加すると予測されています。

我々も歴史と経験の中で培った高度な加工技術を活かし社会の発展に貢献していく決意です。進化を続ける50年企業の今後に、ぜひご期待ください。

一緒に働くメンバーに質問してみました！



入社の決め手はなんでしたか？

高校の先生に勧められて、いくつか工場見学をさせてもらったんですが、そのときに今の会社を見て「雰囲気がすごくいいな」と感じました。社員の方同士の会話が明るくて、ピリピリした感じが全然なくて。それがすごく印象に残って、「ここで働いてみたい」と思うようになりました。

会社の魅力はどんなところですか？

人間関係が良いのは当たり前で、「ありがとう」が飛び交う会社です！以前に勤めていたサービス業と違って土日休みだし、長期休暇もしっかり取れるので、プライベートも充実。安心して仕事を続けています。

会社の強みはなんですか？

加工スタッフの中には40年近くセラミックスを相手にしてきた超ベテランも。多様な用途・サイズ・材質に対応できるのは、彼らの経験によるノウハウの蓄積があればこそです。

会社自慢の取り組み！

Point
1

サービス残業なし

うやむやにせず、残業はきっちりカウント。働いた分、稼げます！

Point
2

社員寮完備・フィットネスジムも

自社保有のワンルームマンションに、月1万円（駐車場付）で入居OK！

社内の一角に、なんとトレーニングマシンが！社長もときどき、ふらりと現れます。

Point
3

働きやすい環境！福利厚生もイベントも豊富！

スキー旅行やゴルフコンペ、忘年会など社内イベントが豊富です！

忘年会では豪華景品が当たるビンゴ大会や、全社員にクリスマスケーキをプレゼント！

楽しい思い出がたくさん作れます。さらに、交流を深めるための季節ごとのイベントも充実しており、社員同士の絆が強まる職場環境です！



企業情報

セラミックスから、IoTを支える。

私たちは、セラミックスの研削（削る）や鏡面加工（磨く）などを行っています。そのセラミックスは、電子基板などの半導体をつくる装置や太陽光パネル、自動車などに使われています。

「今日もひたすらボタンを押すだけで退屈だなあ」なんてことは一切なく、思わず没頭できるやりがいにあふれたモノづくりです。

所在地 〒485-0821
愛知県小牧市大字本庄字白池
824-1

電話 0568-79-2300
FAX 0568-79-3331
HP <http://www.t-shinei.co.jp>
設立 1984年4月

従業員数 180人
事業内容 (1)セラミックス製品の製造・販売
(2)各種金属、樹脂製品の製造・販売



Scan Me!

ハロートレーニング～急がば学べ～ オープンスクールへ行ってみよう！

愛知県では、名古屋・三河の2校で、就職に必要な知識・技能を身につけられる職業訓練を実施しています。

求職者の方

ハローワークで求職申込のうえ、職業訓練についてご相談ください。

学生の方

下記QRコードから、オープンスクールにお申込みください。

名古屋校



三河校



オープンスクールでは

- ①各科の紹介
- ②各科見学および体験訓練（一部の科の実施）
- ③就職実績
- ④授業料等の費用

お問い合わせ先

名古屋校

愛知県立名古屋高等技術専門校
名古屋市北区安井二丁目4番48号
電話：052-917-6711



三河校

愛知県立三河高等技術専門校
岡崎市美合町字平端24番地
電話：0564-51-0775



スマホで読み取ると、現在地からのルート案内（各種マップアプリ）がご利用いただけます。

メタルクラフト科

名古屋校・三河校
『技術・技能が身に付き資格も』

溶接・板金等を
基礎から学ぶ

モノづくりの楽しさを感じることができます

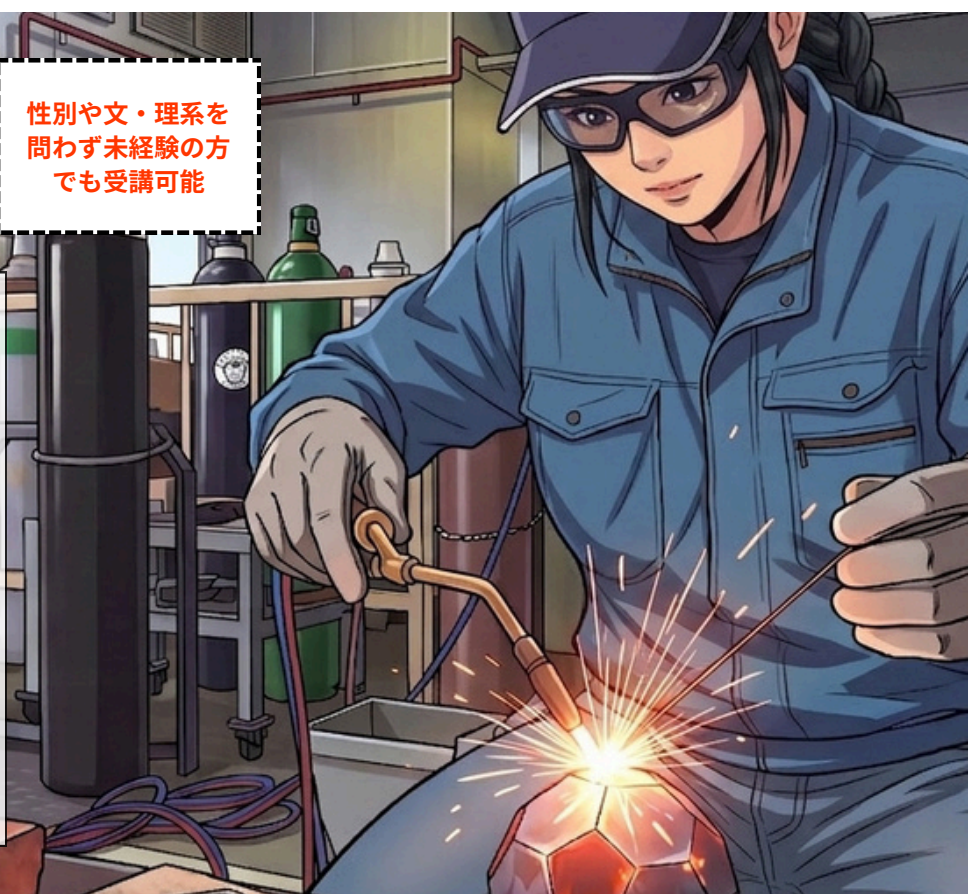
性別や文・理系を
問わず未経験の方
でも受講可能

資格取得の目標

- ・ガス溶接技能講習
- ・アーク溶接特別教育
- ・自由研削という特別教育

訓練内容

- ・製図の基礎・板金展開図法を学びます。
- ・ガス、アーク等の各種溶接実習を行います。
- ・板金加工実習を行います。



モノづくり機械科

名古屋校

『機械エンジニアに必須な基本スキルをマスター』



モノづくりエンジニアに必要な基本スキルをしっかりと習得できる！

モノづくりの楽しさを感じながら、AIに負けない手に職をつけることができる！

手厚い就職サポート！

- ・キャリアコンサルティング
- ・合同企業説明会 (本校主催)
- ・インターンシップ型実習

01 加工エンジニアのベースをつくる

- ・測定、旋盤、フライス盤

02 設計エンジニアのベースをつくる

- ・2D_3DCAD

03 機械エンジニアのベースをつくる

- ・CAD/CAM、MC、NC
- ・各種特別教育修了

資格取得の目標

在校中に受験・取得を目指す資格

- ・自由研削といし特別教育
- ・機械研削といし特別教育
- ・アーク溶接特別教育
- ・動力プレス金型取付け等特別教育

GOAL!!

住居建築科

三河校

『地図に残る仕事・・・建築』



活躍の場が多数！

建築にはすごくたくさんの種類の仕事があるよ。きっと君に合う仕事もあるはず。

資格取得のチャンス！

資格持ち？資格があると資格手当がつくよ。給料も上がる。転職も資格があればなんとかなるよ。勉強するなら今のうち。

基礎から学べる！

勉強嫌い？でもね、社会人になったらもっと専門的な勉強しなきゃ。今のうちにいっしょに勉強しようよ。

01 2級建築士程度の知識

建築を学ぶ人にとって計画・法規・構造・施工のすべての基礎が詰まっています。施工管理にも必要です。

02 施工実習

本を見て学ぶより、実物を見て触ることにより、内容がよくわかる。体験することが将来の就職先発見につながる。

03 就職！

たくさんの求人があります。皆さんが何をやりたいか教えてください。できるかできないかはあなたの勉強次第。

GOAL!!

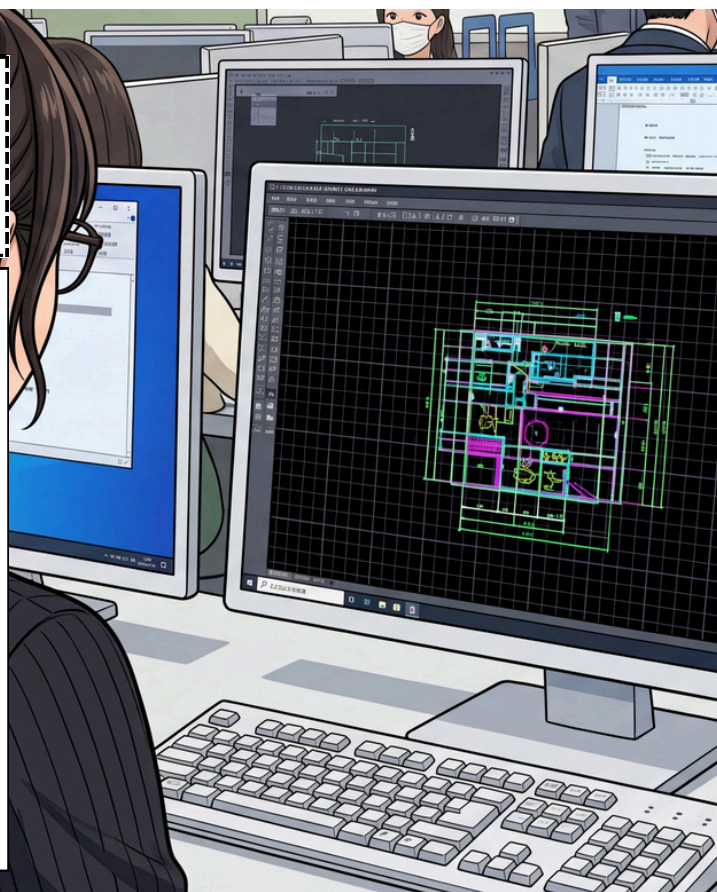
資格取得の目標

在校中に受験

- ・2級建築施工管理技士補 (1次試験)
- ・第二種電気工事士
- ・建築CAD検定
- ・建築大工技能検定

訓練修了後すぐに受験可能

- ・2級建築士



※詳しい内容は、各高等技術専門校のホームページをご覧ください。

ここでの経験が未来を変える

「生きる力」が求められる時代に“今”しかできない経験をしてみませんか？

学生限定

完全無料

右記QRコードより
お申し込み頂けます

株式売買シミュレーション大会



「未来金融研究部」は、2022年度から高校で「投資信託」の授業が始まったことをきっかけに大学生を中心に設立。
中 高 大学生の金融経済リテラシー向上をめざし社会の中心にある全国 約4,000社の上場企業に取材を進め、
学生向けの企業紹介レポートを制作・配信するなどの活動をしています。

株トラカップ ～Season 5～

2026年7月1日(水)～12月30日(水) (予定)

中学生・高校生・大学生・大学院生限定の「完全無料」で参加できる株式売買シミュレーションの大会です

主催 / 株のトラ 株のトラ組織委員会

大会詳細はこちら



未来金融研究部

詳細はこちら



(学生団体)

後援： 文部科学省 金融庁 愛知県 愛知県教育委員会 名古屋市 名古屋市教育委員会 一般社団法人新経済連盟

協力：未来金融研究部 甲南大学支部／名古屋大学支部／名城大学支部／大阪国際大学支部／一橋大学支部／法政大学支部／大阪大学支部／中央大学支部／
立命館大学支部／近畿大学支部／京都大学支部／明治大学支部／慶應義塾大学支部／武蔵野大学支部／岡山大学支部／中京大学支部／横浜国立大学支部／
金城学院大学支部／関西学院大学支部／南山大学支部／名古屋市立大学支部／名古屋工業大学支部／同志社大学支部／神戸大学支部／大阪公立大学支部／
関西大学支部／東京理科大学支部／駒澤大学支部／龍谷大学支部

事務局：株のトラ組織委員会 未来金融研究部 一途株式会社 内

〒486-0968 愛知県春日井市味美町3-86-1 TEL 0568-34-8570 MAIL kabutora@k-tora.com

金融経済リテラシーを高め 「生きる力」を養おう

「未来金融研究部」や「株トラカップ」では、中学生・高校生・大学生向けに金融経済リテラシーを高めることを目的とした、たくさんのコンテンツやイベントを企画・配信しています。



【未来金融研究部】

全国の上場企業 約4,000社を対象に取材、企業レポートを制作、中学生・高校生・大学生向けに、公式サイトやSNSにて配信。



【株トラカップ】

株式売買シミュレーター（無料）を使って、株式売買を行い、総収益率を競う大会を開催。
後援（実績）／
文部科学省 金融庁 愛知県 愛知県教育委員会
名古屋市長 名古屋市長教育委員会



【株トラカップ ～Season4～】全国大会 入賞者表彰式典の様子



【株トラカップ ～Season4～】全国大会 入賞者表彰式典の様子（文部科学大臣賞授与）



【未来金融研究部】全国の上場企業 約4,000社を対象に取材、企業レポートを制作、中学生・高校生・大学生向けに、公式サイトやSNSにて配信



【未来金融研究部】Gホールディングス株式会社様より、取材等で活用するラッピングカー（トヨタ ノア）寄贈



【株トラカップ】株ウエストポイント様 アドトラックによる 全国プロモーション協力

主催 / MIRAKIN 未来金融研究部

株のトラ 株のトラ組織委員会（学生団体）

お問合せ / 株のトラ組織委員会事務局（一途株式会社内） 〒486-0968 愛知県春日井市味美町3-86-1 TEL 0568-34-8570 MAIL kabutora@k-tora.com

※上記の内容は予告なく変更・終了する場合があります。予めご了承ください。当該資料の内容、テキスト、画像等の無断転載、無断使用を固く禁じます。画像はすべてイメージです。

spot_mirakin329_20260428

「絶対に夢を叶える」

限界は自分が決めるもの

どんな壁も乗り越える

あなたの可能性を解き放とう

人・企業・行政・学校・地域をつなぐ

希望の架け橋に



STAR 
INTRODUCTION

STARインタビューについて

STARインタビューは『夢をスタートして叶えるプロジェクト ゆめスタ』の一環で『夢を叶える為にがんばっている人』を応援するサイトです。

夢に向かって進んでいる人を私たちは『STAR』と呼んでいます。

夢を叶える為に『START』している人は『STAR』のように輝いている為です。

日本におけるZ世代の4割程度が、今後の景気の悪化・停滞により、結婚・出産や住宅購入、昇給などといった個人のキャリアの展望やライフイベントが困難になると予想しています。

ただ、この闇を切り裂くのも若者の力と確信をしています。

少しでも、STARの力になり、寄り添いながら、より良い地域にする為に。

私たちは全力でSTARを応援し続けます。

やりたいことがなくても焦らなくていい
努力するタイミングは人それぞれ

株式会社ナガシマ

伊藤 寛文

Ito Hirofumi



人と仕事を最速でつなぎ、
関わる人の幸せを実現する



株式会社フライトップ

屋宜 勝正

Katsumasa Yagi



やりたいことがなくても焦らなくていい
努力するタイミングは人それぞれ

株式会社ナガシマ
専務取締役 伊藤 寛文
Ito Hirofumi

STAR Interview

— ご経歴と自己紹介をお願いいたします。

株式会社ナガシマ、専務取締役の伊藤寛文です。入社して4年目になります。前職は自動車製造業で、金型設計や生産ラインの立ち上げなど、生産技術の仕事をしていました。建設業とは少し離れた分野ですが、社長が叔父に当たるといふ親族関係もあり、この業界に入りました。

入社して4年経ち、建設業の雰囲気が分かってきた頃です。私は入社して日が浅い分、これから就職活動をする高校生や大学生に近い目線を持っていると思います。建設業というと、私たちの世代でも「きつい」「汚い」「危険」という3Kのイメージがありましたし、今の親御さんの世代もそう思っているかもしれません。外で汚れた格好をして働くイメージが先行しているかと思います。実際そのような現実もありますが、実態はどんどん変化しています。パソコンやICT機器と呼ばれるコンピューター機器を使った業務が増えている状況です。前職の生産技術・現場管理の経験と親和性があると感じます。

— 高校生時代はどのような学生でしたか？

特に目標もなく、これがしたいというわけでもない、普通の高校生でした。当時テレビでロボット産業の話題が取り上げられており、興味を持ちロボティクス関係の大学を選びました。通っていた文系高校から一番遠い分野の大学です。この時、建設業は全く視野に入っていませんでした。

高校時代は変わったアルバイトも経験しました。御嶽山山頂より少し下った所にある山荘にて泊まり込みで行うアルバイトです。そこは高所トレーニングの為に実業団の選手や大学生が泊まりに来る施設で、夏と冬の2,3週間程度泊まり込み、朝4時に起きて朝ご飯を作り、昼間はシーツ等のリネン管理、また夜ご飯を出すという生活でした。スキーマの強化選手など普段会わないような大人と接する貴重な体験が出来て面白かったですね。他にも家具の配送・組立など、高校生があまりやらないような

アルバイトをしていました。

高校生のうちに、アルバイトや部活動などを通じていろいろな大人と接するのはとても大事だと思います。やはり経験値として、大人と触れ合うことでコミュニケーションの取り方も変わってきます。親や先生以外の大人と話すことが、社会経験や人生経験の第一歩になり、自分自身の成長につながると思います。

— 文系から理系に進まれて、ご苦労もあったのではないのでしょうか？

実際のところ、大変でした。高校で理数系の勉強をしていなかったのも、自己推薦という小論文で入る特殊な方法で進学しました。そのため、他学生が夏休みを楽しんでいる中、毎日学校へ行き、高校の数学や物理の授業を受けました。

そこで学んだのは、「どんな世界でも最低限必要な努力がある」ということです。建設業でも、土木施工管理技士や建設機械施工管理技士という国家資格など、最低限必要な知識があります。

高校生に当てはめると、学生時代に遊んでいて就職出来たとしても、学校で勉強しなかった分、会社に入ってから勉強しなければならない時が絶対に来ます。努力するタイミングが違うだけだと思います。

— 大学時代はサークルなどに入っていましたか？

大学祭実行委員会に入っていました。私の大学では自主性が重んじられていて、学生自身が地元の方や企業を回って協賛金を集めます。「学校でこういうイベントをやるので出資してください」と自分たちで作ったビラを持って挨拶回りに行き、地域企業のお手伝いをして顔を広げていきました。18、19歳の学生が企業に行って協賛金をお願いするのは勇気がいりますし、もちろん大半は断られます。企業側からすればメリットはあまりないですからね。でも、そうやって集めたお金で大学祭を運営していくという経験は、私にとって大きな財産になりました。それも一つの人生経験になったと思っています。

ー 現在、専務として経営側に立たれて、どのような変化がありましたか？

私の父が自営業をしていたので、毎日同じ時間に会社に行く会社員とは違う働き方を子どもの頃から見ていました。毎日同じ仕事をしたからといって同じ給料が支払われるわけではないことも知っていたので、経営側に立つことへの抵抗はありませんでした。ただ、実家には従業員がいませんでしたが、今の会社には50名以上の従業員がいるので、「今後大丈夫かな」と毎日考えることはあります。

会社員の方たちは役割ごとの業務を行い、目標に対し100%、あるいは120%で遂行するのが仕事です。目標が定められています。

私たちの立場には終わりもなければ、明確なゴールもありません。自分たちで目標を定めれば達成はあるのかもしれませんが、それで終わりではありません。常に進化を意識して100%以上を目指す必要があります。終わりが無いという点で、サラリーマンとは違うプレッシャーを感じています。

ー 採用面接の際、高校生のどのようなところを見ていますか？

まず、挨拶ができる子ですね。コミュニケーションが得意な子も苦手な子もいると思いますが、建設業は一人では仕事できません。小さな現場でも複数の人が関わり合いますし、元請けさんや下請けさんなど、他の関係会社の方とも一緒に仕事をします。

面白い話をする必要はありません。朝現場に来て「おはようございます、今日もよろしくお願いします」と、まずこの一言が言える事が大切です。それだけでお互い気持ちよく仕事ができます。

あと、自分本位ではない人ですね。現場では、自分が怪我をしなくても周りに怪我をさせてしまう可能性があります。一人でも怪我をすれば、同現場のみんなが大変な思いをします。だからこそ、周りを思いやってチームワークを持てる人が必要です。

もちろん、外での仕事なので体力があるに越したことはありませんが、一番は挨拶とコミュニケーションです。そして、自分の思っていることをある程度言葉にできる子がいいですね。今の時代、分からない事は分からない、しんどい時はしんどいと言える子の方が、会社の中でも活躍していけると思います。

ー 専務ご自身の夢や、会社のこれからのビジョンをお聞かせください。

会社の名前である「ナガシマ」は、この地域の名前をつけさせてもらっています。その名前に恥じないよう、この地域を守れるような企業を目指しています。本社建屋のすぐ後ろには長良川が流れており、現在も上流側で洪水対策の浚渫工事を行っています(2026年7月現在)。風水害などの災害が起きない街を目指してインフラ整備を行い、自分たちが住み、働いているこのエリアを守っていけるような会社になりたいと思っています。

ー 最後に、進路に迷っている高校生へメッセージをお願いします。

まず、自分の直感を信じてほしいと思います。親御さんや学校の先生から「この会社は」「こういう業界は」といろいろなアドバイスを受けると思います。大人の方が俯瞰して物事を見られるのは確かですが、周りの影響で諦めた夢は、後になって絶対に「あの時こうしておけばよかった」と思い出すはずですよ。

18歳なら、もし失敗したとしても、数年経って「求めていたものと違った」と思えばやり直しがききます。周りの大人の話もちゃんと聞いた上で、最後は自分が思ったこと、直感を信じて進んでほしいです。

また、仕事に対しての夢が100%叶う人はごく僅かだと思います。だからこそ、ワークライフバランスの中の「プライベートの夢」を重要視してもいいと考えています。例えば、建設業は他業種より少し給料が高かったりするので、その分、趣味や好きな事にお金が使えて、プライベートを充実させることができます。そうやって「自分の生活の充実度を上げる」という逆算で就職活動を進めるのも一つの方法です。私たちの仕事は、地域を守るだけでなく、地図に残る仕事です。家族や兄弟、将来自分の子どもができた時に自慢できる、誇れる仕事でもあります。高校生のうちに、もし「これがやりたい」ということが一つでもあるなら、それに集中してほしいです。部活動や趣味など何でもいいので自分が興味を持ったことに注力できる今の時期は貴重です。その経験は、大人になった時の話の種にもなりますし、今後の人生に必ず生きてくると思います。

最後に一つだけ。世の中には悪い大人もたくさんいます。最近では高校生がSNSを通じて闇バイトなど犯罪に巻き込まれるケースも増えています。インターネットを利用して就職活動をする際は、正しい情報を見極め、自分の身を守れる大人になってほしいと強く願っています。

STAR Profile

株式会社ナガシマ

専務取締役

伊藤 寛文

Ito Hirofumi

大切にしている言葉「不撓不屈」

1992年愛知県生まれ。大学を卒業後、自動車業界の金型設計・生産技術者として7年働いた後に株式会社ナガシマへ入社。

製造業から建設業へと業界は異なるが、モノ作りとしての共通点や壮大さに気付かされる日々。弊社は地元桑名市から全国に工事を展開しています。水上での浚渫工事から陸上工事まで、インフラを支える企業として安全と利便性の向上を目指します。





人と仕事を最速でつなぎ、
関わる人の幸せを実現する

株式会社フライトップ
代表取締役 屋宜 勝正
Katsumasa Yagi

STAR Interview

—この事業を始めたきっかけを教えてください。

企業に対して最適な提案を行い、転職者の方々に救いた
と思ったことが、この事業を始めたきっかけです。

人材派遣業や有料職業紹介の仕事は、単に人を紹介する
だけの仕事ではありません。人手に困っている企業様が
いて、働く場所を探している求職者の方がいる。その双
方にとって、どうすれば良い形でつながることができる
のかを考え、最適な提案をしていくことが大切だと思っ
ています。

特に、転職者の方の中には「すぐに働きたい」「自分に
合う仕事を早く見つけたい」と考えている方も多くいま
す。そういった方々に対して、できるだけ早く仕事を紹
介し、新しい一歩を踏み出してもらえるようにするこ
と。それが、自分にとってこの仕事をする大きな理由に
なっています。

—起業を決意した瞬間は、どのような時でしたか。

知人から紹介された派遣会社が、後継者不足の状況にあ
りました。その時に「ぜひ僕に任せてほしい」と言って
いただいたことがあり、それをきっかけに即断即決しま
した。

もちろん、起業するということは簡単な決断ではありま
せん。ただ、自分の中では迷うというよりも、「やる」
と決める感覚の方が強かったです。人材の仕事を通じ
て、企業様や求職者の方を助けたいという思いがあった
ので、その機会をいただいた時に、自分がやるべきだと
感じました。

—これまでの人生で、最も大きな転機は何でしたか。

前職に就職したことです。
起業を決断した時も、自分にとって大きな転機でした。

ただ、それ以前に前職へ就職したことによって、僕の人
生は大きく変わったと感じています。知識がゼロの状態
から、店舗運営まで経験させてもらいました。その過程
で、仲間と同じ志を持って活動しながら、課題解決や目
標達成に取り組んできました。

その経験は、自分にとって最も大きな財産になっていま
す。何も分からない状態から学び、行動し、目標に向か
って進んでいく。その中で得た考え方や経験が、今の経
営にも生きていると思います。

—これまでで一番苦しかった出来事は何ですか。

成長がない環境にいたことです。

自分にとって、成長できない環境にすることはとても苦
しいことでした。仕事をしていても、自分が前に進んで
いる感覚がない。目標に向かって進めていない。そう感
じる環境にいたことが、自分にとっては一番苦しかった
と思います。

—それをどのように乗り越えましたか。

自分がある環境から、成長できる環境へ自分から変えに
いったことが大きかったです。前職へ転職したこともそ
うですし、その中で成長できる環境を自分でつくって
いったことも大きかったと思います。待っているだけで
は、環境は変わりません。自分が成長したいと思うので
あれば、自分から動くことが必要です。どんな環境に身
を置くのか、そこでどう行動するのかによって、自分の
未来は変わっていくと思っています。

今、社員と接する時にも、その考え方は大切にしていま
す。自分の目的から遠回りしていたり、下向きの発言が
あったりすると、とてももったいないと感じます。本人
が本当に向かいたい場所があるなら、そこに向かって前
を向いて走れる状態をつくっていききたい。そういう思い
があります。

—子どもの頃は、どのような性格でしたか。

元気な野球少年という感じでした。
昔から体を動かすことが好きで、元気に過ごしていました。野球を通じて、ここぞという時に踏ん張る力は身についたと思います。

—今の仕事につながる原体験はありますか。

ここぞという時に踏ん張る力です。
今の仕事でもそうですが、その力がなければ、途中で諦めてしまっていたことも多かったと思います。経営をしていると、簡単にいかないこともあります。思うように進まないこともありますし、苦しい場面もあります。それでも、そこで踏ん張ることが大切だと思っています。踏ん張ってきてよかったと今でも感じていますし、それが今の人生に大きく影響していると思っています。これからも踏ん張っていききたいです。

—御社が最も大切にしている理念は何ですか。

幸せの実現です。
社員や従業員は、僕にとって協力してくれている大切なパートナーです。今、自分が関わっている人たち全員に幸せになってほしいと思っています。その幸せに向けて、どう動いていくかを大切にしています。もちろん、幸せの形は人それぞれです。会社としての目標もありますし、社員一人ひとりにも、それぞれ目標や目的があります。だからこそ、その人が目指している幸せに向かって、どう行動しているのかを大切にしています。その中で、過程よりも結果を重視した行動力を求めています。考えることも大切ですが、実際に動き、結果に近づけていくことが大事だと思っています。

—1年後、3年後、5年後、10年後のビジョンを教えてください。

細かく年数ごとに区切って考えているわけではありません。ただ、今いる社員を独立させ、より多くの企業や求職者を救える会社の体制を整えていきたいと考えています。
まず今年1年の目標としては、分社化によって一つの会社をつくり、岐阜方面でも人材を提供できる体制を整えることです。今後、より広いエリアで企業様や求職者の方を支援していくためにも、体制づくりを進めていきたいと思っています。
3年後には、新しく「自分でやりたい」と思う人材を迎え、その人が自分の幸せを実現できるようにサポートしていきたいです。社員一人ひとりが、自分の目的や幸せに向かって進んでいく。そのための環境をつくっていくことも、経営者として大切にしていきたいことです。最終的には10年後、東海3県だけでなく、他県にも自社のノウハウや人材提供力を広げていける会社体制を目指しています。より多くの企業様や求職者の方を救えるように、会社として成長していきたいです。

—最後に、読者の方へ伝えたいことをお願いします。

当社が大切にしているのは、関わる人の幸せの実現です。社員や従業員は、僕にとって大切なパートナーです。企業様、求職者の方、スタッフさん、そして社員。自分が関わっている人たち全員に幸せになってほしいと思っています。

そのために、これからも人に寄り添いながら、課題を解決し、目的の達成に向けて行動していきます。企業様や求職者の方にとって、必要な時に頼っていただける存在でありたいと思っています。

STAR Profile

株式会社フライトップ
代表取締役
屋宜 勝正
Katsumasa Yagi

1994年生まれ。愛知県出身。
自動車メーカーの整備士へ就職し、もっと人の喜びを体感できる業種を求め、人材派遣会社へ転職する。

3支店の支店長を経験し、うち新店舗として1店舗の立ち上げ成功させ、人材マーケット戦略及び組織構築のノウハウを身に着け、株式会社フライトップの代表を務める。





ゆめスタ



【ホームページ】



株式会社
長尾工業

代表取締役社長
幾世 隆 様



【ホームページ】



信藤建設
株式会社

代表取締役
伊藤 秀樹 様



【ホームページ】



株式会社
マルトモ
マルトモ商事
代表取締役社長
錦見 裕介 様



【ホームページ】



石光工業
株式会社

代表取締役社長
石原 史隆 様



【ホームページ】



株式会社
尾北

代表取締役
河村 和幸 様



【ホームページ】



株式会社
唯野工業
愛Toyo
代表取締役
唯野 亮一 様



【ホームページ】



株式会社
稲垣製作所

代表取締役
稲垣 強 様



【ホームページ】



株式会社
テクノシンエイ

取締役
洞口 克己 様



【ホームページ】



有限会社
一誠

代表取締役
吉川 立洋 様



【ホームページ】



有限会社
あーきぺんこ

代表取締役
竹内 祐子 様



【ホームページ】



株式会社
フライ・トップ

代表取締役
屋宜 勝正 様



【ホームページ】



有限会社オオブ工業

代表取締役
岩永 洋平 様

パートナー



【ホームページ】



テッペンパン 様



【ホームページ】



株式会社NSP SS

代表取締役社長
鈴木 欣也 様



【ホームページ】



江南コンクリート工業
株式会社

取締役
富永 直宏 様



【ホームページ】



日本押成型
株式会社

代表取締役社長
竹内 寿 様



【ホームページ】



三豊機工株式会社

代表取締役
舟橋 佳孝 様



【ホームページ】



丸七ホーム
株式会社

代表取締役社長
杉山 浩子 様



【ホームページ】



エバ工業株式会社

取締役
中村 亘 様



天元工業株式会社

【ホームページ】



天元工業株式会社

代表取締役専務
加藤 ゆかり 様



【ホームページ】



昭興テック株式会社

代表取締役社長
岡本 浩 様



【ホームページ】



株式会社グランリール

代表取締役
平野 信一 様



【ホームページ】



株式会社サカイナゴヤ

代表取締役社長
角野 和夫 様



【ホームページ】



中村電機工業株式会社

代表取締役社長
山尾 嘉忠 様



【ホームページ】



三重県立
桑名北高等学校
主幹教諭
進路指導部代表
井上 和也 様



【ホームページ】



無痛脱毛士
元岡崎
市議会議員
柳 賢一 様



【ホームページ】



名古屋経済大学
市邨中学校
高等学校
校長
若山 和彦 様



【ホームページ】



国際交流音楽祭
実行委員会

実行委員会委員長
麗明 佑美香 様



アクサ生命保険株式会社

木野 竜弥 様



【Instagram】



ミュージック
空手チーム「零」

プロデューサー
水野 雄太 様



【ホームページ】



株式会社
Magic Dream
Factory
代表取締役
マジシャン
Hiromichi 様



【Instagram】



愛知県議会議員

末永 けい 様



春日井市議会議員
サイクル
エージェント
(元競輪選手)
鈴木 宏幸 様



【ホームページ】

星和工業
株式会社
取締役所長



難波 夏夫 様



【ホームページ】

株式会社
ナガシマ
代表取締役



伊藤 秀和 様



【ホームページ】

さとう建設
株式会社
代表取締役社長



佐藤 友治 様



【ホームページ】

山本電設
株式会社
代表取締役



山本 英明 様



毎月"知ってる会社"が
増えていく

ゆめスタマガジン
毎月発行中

⚠ 闇バイトは、アルバイトではなく、犯罪！

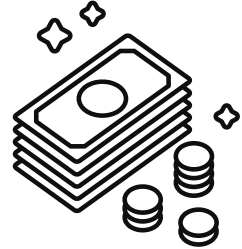




闇バイトの特徴①

仕事内容を明らかにせず

高額な報酬を提示している



闇バイトの特徴②

SNSなどで応募した後、

Telegram Signalなどの通話アプリへ誘導される



闇バイトの特徴③

運転免許証や顔写真など

個人情報の送信を求めてくる



SNS等で闇バイトや不審なアルバイト募集をしている相手に、
個人情報を送信した結果、自身や家族に危害を加えるなどと
脅迫され、強盗や詐欺に加担させられる事件が増えています

犯罪に加担しないために

- ① 簡単に**高収入**が得られる**仕事**は存在しないので、まずは**疑う**
- ② 「**リスクなし**」や**仕事内容を明示しない**等、怪しい求人には**絶対に関与しない**
- ③ 加担してしまった場合は、一人で悩まず、**警察**や**家族**に相談する



愛知県警察



「やりたいこと」の 見つけ方

「やりたいことがわからない」

「あなたの夢はなんですか？」

「将来は何になりたいですか？」

「進路はどうするんですか？」

と聞かれたときに、
「うーん、特に決まってないなあ」
と思ったことはありませんか？



そう感じるのは、やりたいことがないからじゃありません。

見つけ方を、まだ知らないだけです。

実は「やりたいこと」の種は、もう自分の中にあります。

好きなことの中に。得意なことの中に。

大切にしたいと感じるものの中に。

ただ、それを見つける方法を
誰にも教えてもらっていなかっただけです。



ゆめスタワークシヨップは
自分の中に眠っている「やりたいこと」
の種を見つける方法をお伝えします！

読み進めながら、「自分シート」に
書き込んでいこう！

STEP 01

「好き」の正体を知る

ゲームが好き。でも「なぜ好きか」を考えたことはある？

「何が」じゃなくて「なぜ」そこに、あなただけの答えがある。

自分の「好き」の正体を知るへ ▶

STEP 02

「得意」は「好き」とは別のもの

頑張っていないのに
できちゃうこと、ない？
それは自分にとって「当たり前」すぎて
気づけていないだけ。

「好き」と「得意」の違いを知るへ ▶

STEP 03

友達や家族が知っている 「もうひとりの自分」

「自分ってどんなやつ？」
と聞いてみると、
自分では絶対に見えなかった
強みが出てくる。

自分の知らない 自分を知るへ ▶

STEP 04

仕事に何を求めるか

同じ仕事でも満足する人と
辞める人がいる。
違いは仕事じゃなくて
「自分が何を大事にしているか」

自分が何を大事にしたいかを知るへ ▶

STEP 05

自分シートを完成させる

自分の中にあった
「好き」「得意」「大事なこと」が
1枚のシートに。
これがあなただけのレンズになる。

自分シートへ ▶

STEP 06

自分のレンズで、 仕事の世界をしてみる

建設、製造、事務、営業、IT etc...
知らなかった世界が、
自分シートを通すと
全然違って見える。

仕事図鑑へ ▶

STEP 01

—モチベーショングラフ

自分の「好き」の正体を知る

「好き」なことには必ず「好きな理由」があります

「好きなことを仕事にしよう」とよく聞きますが、
本当に大事なことは「何が好きか」じゃなくて「なぜ好きか」を知ることです。



例えば、ゲームが好き。—でも「なぜ？」

攻略するのが好き

- 自分で攻略法を考えるのが楽しい
- 効率のいいルートを見つけたい
- ボス戦で何回も試行錯誤するのが燃える

→ 本当に好きなのは「問題を解くこと」

仲間と協力するのが好き

- ソロよりマルチが好き
- 仲間と作戦を立てるのが楽しい
- みんなでクリアしたときの達成感がたまらない

→ 本当に好きなのは「チームで達成すること」

Let's try! WORK

- ① 自分が夢中になれた経験を3～5くらい思い出してみよう
- ② それぞれに「なぜ夢中になれた？」と改めて考えてみよう
- ③ それぞれの共通点を見つけてみよう。それがあなたの「好きの正体」

➡ **自分シート①**
へ書き込もう！

STEP 02

—強み発見ワーク

「好き」と「得意」の違いを知る

「好き」と「得意」は実は別物です

得意＝頑張っていないのに、**なぜかできちゃうこと**。
友達に「すごいね」と言われるけど、自分では「え、普通じゃない？」と思ってること。

例えば、「ノート取るの上手いね」と言われてよく書き写しを頼まれる。



普通に書いてるだけなのにな。
ノート取るのめんどくさいのかな？



でも相手にとっては「普通」じゃない。
本当に上手く書けないのかも。

あなたにとっての「普通」は、周りにとっては「すごい」ことかも！

Let's try! WORK

- ① 頑張っていないのに褒められたこと、よく頼まれることを3つ思い出す
- ② それぞれ何が「すごい」と言われたのか、「褒められたのか」考えてみる
- ③ 書き出したものの全部が、あなたが「得意」と「言っているもの」！

➡ **自分シート②**
へ書き込もう！

STEP 03

— 他己分析ワーク

自分の知らない 自分を知る

意外と自分が1番 自分を知らなかったりします

自分が思う自分と、**周りから見た自分**はズレてたりします。
そのズレに、自分では気づけないを知ることはとても大事なことです。



自分の知らない自分を知るには、友達や家族に聞いてみるのが一番です！

Let's try! WORK

- ① 友達や家族など身近な人に「自分の良いところを教えて」と聞いてみよう
- ② 返ってきた答えを全部書き出してみよう
- ③ 他の人にも聞いてみる。色んな人に聞くほど、新しい自分が見えてきます



**自分シート③
へ書き込もう！**

STEP 04

— 価値観ランキング

自分が何を大事にしたいかを知る

同じ仕事をしていても、満足する人と不満な人がいます。
入社してから「**あれ？思ったのと違う**」とならないように知っておくことが大事。

Aくん — 安定が大事



Bさん — 人間関係が大事



Cくん — 成長が大事



3人とも同じ職場で同じ仕事。でも大事にしていることは全然違います。
あなたは何を大事にしたいですか？

人それぞれ違うからこそ、自分の答えを知っておくことが大事です！

Let's try! WORK

- ① 自分シート④の中から「これがないと自分は続けられない」ものを選ぶ
- ② 選んだものの中からTOP3を作ってみよう
- ③ これがあなたの仕事における価値観です。迷ったときは立ち返ってみよう！



**自分シート④
へ書き込もう！**

① 好きの正体を知る — STEP 01 モチベーショングラフ

- 1 自分が夢中になれた経験を3～5くらい思い出してみよう
- 2 それぞれに「なぜ夢中になれたか？」を改めて考えてみよう

夢中になれたこと

なぜ夢中になれたのか？

- 3 それぞれの共通点を見つけてみよう。それがあなたの「好きの正体」です！

好きの正体 ▶

② 得意なことを知る — STEP 02 強み発見ワーク

- 1 頑張っていないのに褒められたこと、よく頼まれることを3つ思い出してみよう
- 2 それぞれ何が「すごい」と言われたのか、「褒められた内容」を書き出してみよう

褒められたこと・よく頼まれること

何が「すごい？」

- 3 書きだしたものの全部が、誰に何と言われようとあなたの「得意」です。
定期的にアップデートして**どんどん得意を増やしましょう！**

3 自分の知らない自分を知る — STEP 03 他己分析ワーク

- 1 友達や家族など身近な人に「自分のいいところを教えて」と聞いてみよう
- 2 返ってきた答えを全部書き出してみよう

聞いた相手

返ってきた答え

-----	-----
-----	-----
-----	-----

- 3 他の人にも聞いてみる。色々な人に聞くほど、新しい自分が見えてきます！

4 大事にしたいことを知る — STEP 04 価値観ランキング

- 1 「これがないと自分は続けられない」ものを選ぼう

- | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| ☐ お金・収入 | ☐ 安定・安心 | ☐ 成長・スキルアップ |
| ☐ 仲間・人間関係 | ☐ 自由・裁量 | ☐ やりがい・達成感 |
| ☐ 人の役に立つ | ☐ プライベート | ☐ 認められる・評価 |
| ☐ 地元で働ける | ☐ 挑戦できる環境 | ☐ 家族・友達との時間 |
| ☐ その他：----- | | |

- 2 選んだものの中からTOP3を作ってみよう

第1位 -----

第2位 -----

第3位 -----

- 3 これからあなたの仕事における価値観です。迷ったときは立ち返ってみよう！

自分シートを  使ってできること

① 好きの正体

知ってる人は、
仕事の見え方が変わる。
「なんとなく」じゃなく
「これかも」が見つかる

② 得意なこと

知ってる人は、
自分を活かせる場所がわかる
「ここなら自分を
活かそう」が見える。

③ 客観的な自分

他の人から見た自分を
知っていれば、
自分に見えなかった可能性に
気づくことができる。

④ 自分の価値観

自分の価値観を知っていれば
自分の未来を決断するときに
納得のできる選択を
することができる。

NEXT

自分を知ったら仕事の世界をのぞいてみよう ▶



仕事図鑑

建設業

地図に残る仕事



道路、橋、ビル、住宅——自分が携わったものが「形」として街に残ります。数十人が連携して一つの建物を完成させる。朝が早い分、夕方には終わる。昨日なかったものが今日ある。その手応えが、この仕事を続ける人たちの原動力です。

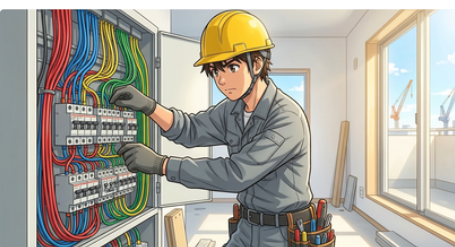
「危険でキツイ」のイメージ、まだありますか？

労災死者数は平成元年から78%減少。2024年から残業の上限規制も適用され、国の直轄工事では週休2日達成率99.6%に達しています。



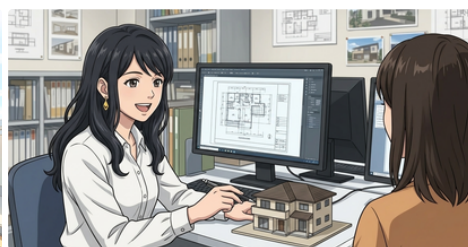
工事全体の進行を管理する現場の司令塔。スケジュール、安全、品質を束ねて建物を完成させる。段取りを考えて人を動かす仕事。

④ 仲間 ④ やりがい ④ 地元



建物に電気を通す技術職。国家資格は高校在学中に取得できる。建物がある限り必要とされる、一生使える技術。

④ 成長 ④ お金・収入



設計士の図面をパソコンで作成・修正する。建設業の中のデスクワーク。資格不要で始められる。正確に図面を仕上げる力が求められる。

④ プライベート ④ 安定・安心

初任給は全産業トップクラス。技術を積むほど、道が広がります。

製造業

ものをつくる仕事



自分がつくった部品が、車やスマホや家電の中で動いています。昨日できなかった加工が今日できるようになる。技術を積むほど任される仕事が増えていきます。その成長を自分の手で実感できるやりのある仕事です。

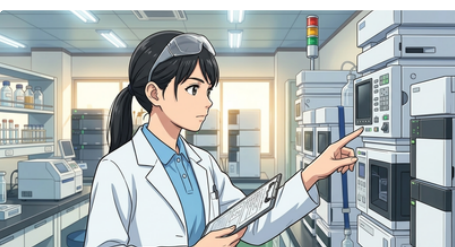
「工場ってすぐ辞める人が多い？」

製造業の3年以内離職率は27.6%。全産業平均の37.9%を大きく下回り、主要業界の中でトップクラスの定着率です。



金属と金属を熱で繋ぐ、ものづくりの要。技術を極めるほど仕上がりが変わる。きれいなビードが引けたときの快感は、この仕事にしかない。

④ 成長 ④ やりがい



製品が基準通りにできているかを測定器でチェックする。ミリ単位の精度が求められる、ものづくりの品質を守る最後の砦。

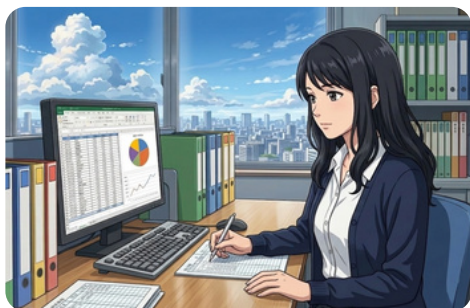
④ 安心・安定 ④ 認められる



「いつまでに、いくつ作るか」を計画し、資材の手配から納期の調整まで。品質記録や出荷伝票の管理も担う。ものづくりの全体を見渡すデスクワーク。

④ 仲間 ④ プライベート

高校生が就職する主要業界の中で、離職率が低く定着率が高い業界です。



事務・オフィスワーク

会社を裏側から支える仕事

どんな会社にも必ずある仕事です。お金の管理、書類の作成、電話対応、スケジュール調整。業界を問わず、会社が動くために欠かせない役割です。簿記やPCスキルがあると活躍の幅が広がります。

経理事務



会社のお金の流れを管理する。請求書の発行、帳簿の記録、給与計算。数字を正確に扱う力が武器になる。

④ 安定・安心

④ プライベート

営業事務



営業チームを裏側から支える。見積書の作成、納品の手配、電話対応。お客さんと営業の間をつなぐ役割。

④ 仲間

④ 認められる

医療事務



病院やクリニックの受付・会計・保険請求。医療を裏側から支える仕事。日勤中心で生活リズムが安定しやすい。

④ 人の役に立つ

④ 安定・安心



営業・カスタマーサポート

会社と人をつなぐ仕事

ものをつくる人がいる。届ける人がいる。その先で、お客さまと直接向き合う人がいなければ会社は成り立ちません。お客さまが何に困っているかを一番近くで聞いて、解決策を提案し、信頼を積み上げていく仕事です。

営業



課題を聞き、自社の商品やサービスで解決策を提案する。「役に立つ」仕事。信頼されるほど任せられる範囲が広がり、お客さまの一番近くで「ありがとう」をもらえる。

④ 成長

④ やりがい

④ お金・収入

受付・案内



会社を訪れた人が最初に会える存在。電話対応、来客案内、スケジュール調整。会社の印象はここで決まる。丁寧さと気配りが武器になる。

④ 安定・安心

④ 認められる

カスタマーサポート

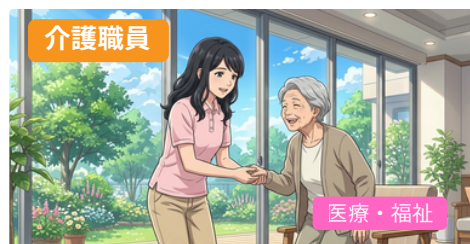


商品を買った後のお客さまの困りごとに対応する。「助かりました」が直接返ってくる仕事。問題を解決するたびに信頼が積み上がる。

④ 人の役に立つ

④ 認められる

介護職員



医療・福祉

高齢者の生活をサポートする。名前を覚えてもらい、待っていてもらえる。資格なしで始められる職種が15種類以上。働きながら資格を取る道もある。

④ 仲間

④ やりがい

④ 地元

販売スタッフ



小売・サービス

お客さんを迎え、商品を提案し、届ける。「あなたに相談したい」と言ってもらえたら一人前。接客を通じて提案力が磨かれ、店長への道もある。

④ 成長

④ お金・収入

プログラマー



IT

コードを書いてシステムやアプリをつくる。自分が書いたものが動く手応えがある。学歴より「何ができるか」で評価される世界。技術は常に進化する。

④ プライベート

④ 安定・安心

もっとたくさんの業界・仕事を見てみたくなったらWEB版 仕事図鑑へ！▶



企業の今がわかる SNS紹介



テクノシンエイは愛知・小牧で半導体製造装置などに使われるセラミックス部品を加工する会社で、スマホやパソコン、EVなどのものづくりを影から支えています。最新鋭の機械と長年の技術が強みです。



創業80年の鋳造技術で日本の産業を支える企業。工作機械や金型製造を通じて最先端のものづくりに貢献。社員寮完備・教育支援充実で、伝統技術と最新技術を学びながら成長できる職場です。



愛知・津島で制御盤や板金加工を手がける会社で、工場の自動化設備や機械の心臓部となる部品を製造し日本のものづくりを支えています。熟練職人と若手が連携する一貫生産体制が特徴です。



愛知・一宮で機械設計製造と技術者派遣を展開する会社で、「人生を整える」を理念に若者のキャリア形成を全力サポートしています。最新設備での技術習得と安定した職場環境が両立できます。

\ゆめスタ公式サイト/

- ✓ゆめマガバックナンバー
- ✓STARインタビュー
- ✓企業情報
- ✓最新の活動情報
をご覧ください



Scan Me!



\ゆめスタ インスタグラム/

あなたの"夢"がきっと見つかる
企業や働く人の魅力を配信中!

Instagram

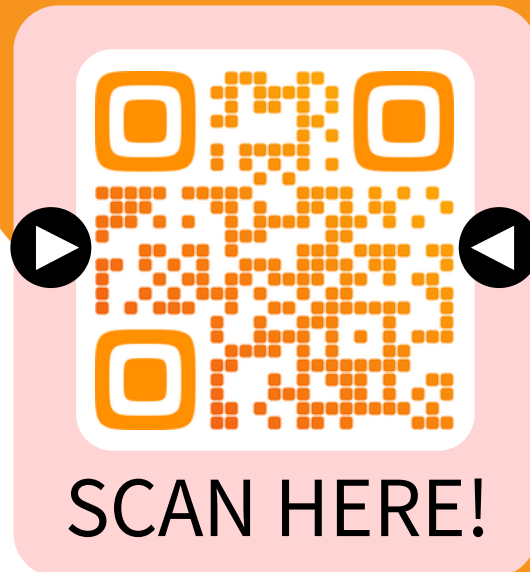
@yumesuta_co.ltd



Scan Me!

最後に、あなたの本音を聞かせてください。

1分で答えられるアンケートです。
率直な感想が、ゆめマガをもっと進化させます!



SCAN HERE!

ゆめスタマガジン制作運営

一般社団法人ゆめスタパートナーズ 代表理事 飯田 思遠

みなさん夢はありますか!? 私はあります。世界一の教育者になることです。自分の想いを話しても中々伝わらなかったり、叶えるための環境がなかったり、様々な壁があるかもしれません。そんな時はゆめスタを頼ってください。一緒に夢をスタートさせていきましょう。

逆に、夢が見つからない、やりたいことがない、という人もいるかもしれません。そんな方に伝えたいことが一つだけあります。夢は持たないといけないわけではありませんが、見つけに行く行動だけは止めてはいけません。そのために新たな場所に行ったり、新たな人に会ったり、新たな環境に飛び込みましょう。なければ一緒に創りましょう。一番の青春時代で不安も多い高校生だからこそ、私たちはより多くの情報を届けていきます。



あなたは自分の人生を自分で選んでいますか？

“なんとなく”で決めてしまっていないですか？

日々の小さな選択でさえ、誰かの価値観に流されていませんか？

やりたいことや夢が見つからないと嘆いていませんか？

たしかに、それを見つけるのは簡単ではありません。

ですが、じっとしていてもそれは降ってきません。

自分の意思で選び、道を切り拓く必要があります。

そして、時代は大きく動いています。

かつて“当たり前”だったものは、今や当たり前ではありません。

みんなが目指す“安定”は、もはや安定ではなくなりました。

待っていても安定は降りてこず、掴みにいかなければなりません。

つまり、鍵となるのは受動ではなく主体性です。

さあ、一緒に未来を創りましょう。